

介護予防拠点 地域交流施設

街かど福祉 人の駅 よらんかん



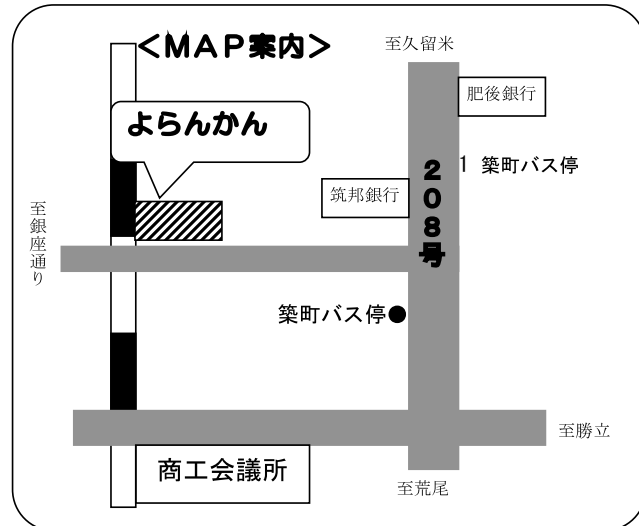
NPO (特定非営利活動) 法人
よかよかネットワーク



一介護予防拠点・地域交流施設とは

地域住民の集まりの場として、高齢者を対象に、元気で生き生きとした生活が送れるよう介護予防を目的とした事業を実施する施設です。

健康づくりや閉じこもり防止・世代間交流などの介護予防事業を実施する一方、地域の集まり場、茶飲み場として地域住民との交流の機会を作っていくことを目的としています。



0 T 3 4 福祉人 5 X 6 7 8 3 8 0
〒836-0841 大牟田F 築町2-9
TE-FA/ 0944-56-9417
営業時間：午前9時～午後7時
定休日：毎週日曜日

(交流事業・健康づくり事業)

よらんかん企画の健康づくり事業を開催します。また、地域のお茶飲み場や情報交換の場・地域の人たちの企画による文化サークルや会議など、地域交流の場として活用ができます。

◇休憩コーナー (昼食・喫茶)

日替わり昼食の提供を通して、栄養のバランスや一人暮らしの食生活の応援を目的にしています。また、厨房設備を活用した料理教室開催や地域イベントへ参加します。

その他、介護相談、福祉相談、日常生活相談に対応しています。

まちなかにお出かけの際のひと休み場所として、お気軽にお立ち寄り下さい。



開館日：月曜～土曜 (午前9時～午後7時)

定休日：日曜日

(都合により変更する時もあります)

利用料金：交流スペースの利用については
実費負担程度 (詳細は裏面参照)



<交流事業>

■ シュガータイム

毎月第2土曜日 午後7時～

楽しく映画を観て語り合う時間です。
映画好きの皆さん、参加お待ちしております。
(参加費：無料)



■ うたごえ喫茶

毎月第1金曜日 午後6時半～

(参加費：500円/飲み物付き)
みんなで楽しく懐かしい歌・季節の歌・青春の歌を歌いましょう！
帰りの手段でお困りの方はお送りします。



■ 折り紙教室 (学バンク事業)

毎月第2・3木曜日 午後2時～

指先を使うと、脳の働きがよくなると言われています。一度覗いてみませんか？
初めての方、大歓迎！
(参加費：1回600円/材料費込み)



■ 英会話教室

毎週土曜日 午前9時半～10時半

大人のための英会話教室です。あたまたの体操に、実用向けに、レッツ チャレンジ！
(参加費：1回500円/飲み物付)



＊ ＊ よらんかんご利用ご案内 ＊ ＊
よらんかんでは、みなさんのご利用をお待ちしています。
会合や・イベントの場に利用しませんか？
ご利用に際しては、規約がありますので、お気軽にお問合せください。
(56-9417/59-8630)

<移動販売事業>

平成24年から「独自事業」として、地域の買物に不自由されている地域や施設へ移動販売しています。買い物に困っている方々がいる地域がありましたら、是非一声掛けてください。



<健康づくり事業>

■ 健康測定コーナー

— 随時ご利用できます —

脳活力年齢・血管年齢・血圧・体重・体脂肪・基礎代謝・推定骨量・内臓脂肪レベルなどの測定を行っています。毎日の健康の目安にご利用ください。
(利用料：無料)

■ 大人のための音楽教室

毎月 第2・4火曜日 午前10時半～

歌って、メロディーを楽しんで、リズムに乗って…
いつまでも若々しく活き活き！
脳活性化と気分転換を図ります。
(参加費：1回500円/飲み物付)

<タヤけ市のご案内>

毎週水曜日 午後3時～ ＊雨天決行

「ちくまちタヤけ市」は、減農薬の野菜や安全な食材を使った食品を皆様の食卓に届けるために、築町商店街と生産者・販売者が力をあわせて取り組んでいます。

食をキーワードに「ちくまちタヤけ市」が生産者と消費者の出会いと語らいの場になるよう目指していきます。

